

CYKLING UDEN ALDER

ØRESUND RUNDT '15

September 2015

ALLE HAR RET TIL GODE MADOPLEVELSER





INDHOLD

HVORFOR CYKELREJSER UDEN ALDER?

ODENSE-HAMBORG 2014

RØNDE-ARENDAL 2015

ØRESUND RUNDT 2015

ØKONOMI

TURARRANGØRERNE

**Madeventyret ruller bl.a. langs kysten og
byder på uforglemmelige smagsoplevelser.
Tre dage med frisk luft og samvær.**



ØRESUND RUNDT '15

Har du lyst til en 3-dages tur Øresund Rundt med masser af frisk luft, oplevelser, socialt samvær og fantastiske madoplevelser? Så skal du med, når en konvoj af rickshaws bliver sendt afsted fra København. Disse bliver under hele turen ledsaget af en turbus til bagage og passagerer, der trænger til en lur undervejs.

Madeventyret ruller langs kyster, over mark og gennem skov og byder på uforglemmelige smagsoplevelser, inden vi ankommer til Malmø i Sverige.

11. - 13. eller 18. - 20. september 2015



HVORFOR CYKELREJSER UDEN ALDER?



Fra tidligere ture har vi set nye venskaber opstå, og ældre der finder ressourcer, de havde glemt.

Medarbejdere ser de ældre i nye rammer og får friset ideer, som vil ændre deres arbejde i hverdagen - og give større arbejdsglæde.

Vores madture er en fantastisk mulighed, der sætter ældres styrker i fokus gennem mad og gastronomi. Ældre i vores samfund har om nogen fortjent gode madoplevelser. Sammen kan vi genskabe den gode madkultur, som holder langt ind i hverdagen.

ODENSE-HAMBORG, SEPTEMBER 2014



RØNDE-ARENDAL, JUNI 2015





Vi skal på tur rundt i
landskabet og skærpe
vores smagsløg, besøge
gårdbutikker, små
restauranter, økologiske
landmænd, avlere og
opdrættere.

Vi kommer til at opleve
det bedste af de
lokalområder, vi cykler
igennem i København, på
Nordsjælland og i Skåne.

A photograph of two elderly women with white hair and glasses, smiling while sitting on a bicycle. They are wearing light-colored jackets and are holding Danish flags. The bicycle is decorated with a large red canopy and a blue balloon. They are outdoors in a grassy field with a hill in the background.

TANTE ET

OG

TANTE TO

HVEM DELTAGER?



Ældre passagerer

Turen tilbydes 20 ældre fra enten ét eller flere plejehjem i kommuner og byer i Nordsjælland og i Skåne.



Piloter og personale

Rickshawerne er plejehjemmenes egne og cykles af frivillige piloter fra Cykling uden alder og personale fra plejehjemmene.



Turarrangør og crew

Turarrangør, bus med trailer og alt-mulig- person sørger for alt det praktiske under- vejs, fx pitstop og frokost.



Turen gennemføres med 10 rickshaws, 20 ældre og 22 piloter/ personale/crew.

Vi forventer at gennemføre turen enten 11. - 13. eller 18. - 20. september 2015.



HVOR GÅR TUREN HEN?

Turen begynder og slutter i København og løber gennem Nordsjælland, via Helsingør/Helsingborg, Skåne og Malmø.

„JEG KAN IKKE
FORSTÅ, AT ALLE
PLEJEHJEM IKKE
HAR SÅDANNE
VOGNE HER“

THORKILD (97 ÅR)



ØKONOMI



Hver lokation kan tilmelde en eller flere rickshaws bestående af 1 pilot, 1 medarbejder og 2 passagerer. Når man tilmelder en cykel, forpligter man sig til at finde mandskab til cyklen (pilot, medarbejder, passagerer) samt finde finansiering til turen.

Turpris pr. cykel er 18.000 kr.

Vi anbefaler en egenbetaling pr. person på 3.000 kr. = 12.000 kr.

Derudover anbefaler vi, at hver cykel lokalt finder sponsorer, fonds- eller puljemidler for i alt 6.000 kr. Man kan også lokalt finde sponsorer, der dækker et større beløb.

Sponsorer får mulighed for at støtte arbejdet for udbredelse af en sundere madkultur og stærkere madoplevelser blandt ældre, og de får støttebannere på cyklerne, på egen hjemmeside, omtale i pressen og i det hele taget blive synlig sammen med Cykling uden alder. Se tidligere presseomtale.

Et evt. overskud går tilbage i Cykling uden alders rejsepulje til udvikling og gennemførelse af yderligere rejseaktiviteter.

BUDGET

UDGIFTER

	ANTAL	ENHEDSPRIS	TOTAL
Overnatninger og aftenmåltider, pr. person	42	2.000	84.000
Følgebus inkl. trailer til cykler (antal dage)	3	6.285	18.855
Forsikring	42	0	0
Tøjpakke	42	500	21.000
Marketing, diplomer, klistermærker, billeder, materialer, souvenirs			16.800
Forplejning (4 x pitstop + 3 x frokost)	42	200	8.400
Reservedele + tilkalde, rickshaws			2.000
Planlægning og gennemførelse af tur	1	25.000	25.000
Diverse transport			3.000
			<u>179.055</u>

INDTÆGTER

Egenbetaling (2 passagerer, 1 pilot, 1 medarbejder)	10	18.000	180.000
Hovedsponsor			?
			<u>180.000</u>

OVERSKUD

945

TEAM



Dorthe Olander

Cykelpilot og turarrangør

email: olander@cyklingudenalder.dk

mobil: +45 24 24 50 10



Søren Steffensen

Cykelkaptajn og turarrangør

email: soren@cyklingudenalder.dk

mobil: +45 20 76 29 79



Ole Kassow

Stifter af Cykling uden alder

email: ole@cyklingudenalder.dk

mobil: 31 34 19 80

RET

TIL VIND I

HÅRET