

# Klinik For Fodterapi



Kontakt [30668488](tel:30668488) eller [Fin-Fod.dk](http://Fin-Fod.dk)

Klinikken er flyttet fra  
Løjtegårdsvej 147 til  
[Englandsvej 385](http://Englandsvej385)

Vi kører  
også  
hjemme-  
besøg

Vi modtager henvisninger til.

- Diabetes
- Bøjlebehandling
- Svær leddegigt
- Samt helbredstillæg



Vi glæder os til at byde dig velkommen.

## Med naboen på eventyr

**En dag i juni var Helen – en ældre kvinde med højt humør men trætte ben - på en eventyrlig cykeltur**

Det var muligt, fordi Tårnby er med i den glædespredende bevægelse Cykling Uden Alder – og fordi der er nogle engagerede ildsjæle, som med deres pedalkraft giver deres ældre naboer mulighed for at få vind i håret og skønne oplevelser. En af dem er Kurt.

- Jeg hentede Helen lidt før elleve og vi satte straks kursen østover mod Broforeningen ved Amager Strandvej. Vejret var blevet rigtig godt til cykeltur og efter lidt tid på havnen, kørte vi videre mod Kastrup Lystbådehavn. Vi kørte forbi Den Blå Planet og holdt Pitt stop ved "Sneglen". Helen havde sørget for proviant, så vi ikke løb tør for energi på vores tur, fortæller Kurt.

- Efter en stund fortsatte vi til Sundby Sejlforening, hvor vi var enige om at drikke kaffe, kørte vi stik vest og afprøvede nogle af de nye cykelstier, som findes på kryds og tværs. Ind imellem var jeg lidt i tvivl, om cyklen kunne komme igennem alle chikaner. Med lidt forsigtighed lykkedes det hver gang. Da vi nåede Nyrnberggade, skulle det vise sig, at gaden gennem en del år har været Helens bopæl. Det var et glædeligt gensyn.

- I Vermlandsgade satte vi kurs mod Den norske kirke og kørte over broen til stjerne langs med volden. Stedet var nyt for os begge. Vi endte på Islands Brygge, hvor vi passerede alle de mange nye huse, Nokken og til sidst Sjællandsbroen med kurs mod Tårnby. Helen blev sat af ved sin bopæl kl. 14.10. *bbark*



*Har du lyst til at give lidt pedalkraft og samtidig få skønne oplevelser med dine ældre naboer, kan du tilmelde dig som cykelpilot. Gå ind på [www.cyklingudenalder.dk](http://www.cyklingudenalder.dk) eller kontakt Tårnby Kommunes frivilligheds-koordinator på [ngu.sc.as@taarnby.dk](mailto:ngu.sc.as@taarnby.dk) eller tlf.: 3076 0525.*