

Bestyrelsens årsberetning 2019/20

Aflagt ved foreningen Cykling uden alders virtuelle generalforsamling 20. juni 2020.

Ny bestyrelse

Ved sidste generalforsamling blev hele den nuværende bestyrelse nyvalgt. Denne nye bestyrelse var markering af et skift som et led i udviklingen i foreningen. Et skift fra en bestyrelse, der repræsenterede interessenter og rådgivere ud fra foreningens daværende behov til en bestyrelse, der i højere grad repræsenterer de frivillige, der nu skulle være talerør i forhold til de lokale aktiviteter og behov rundt om i landet. Bestyrelsen har nu fundet sine ben at stå på i deres rolle som sparringspartner til sekretariatet og ledelsen og skal fortsat i bidrage til en fortsat positiv udvikling af Cua

Årets gang i Cykling uden alder

Ledelse og sekretariat i Cykling uden alder har i året 2019/20 fokuseret på at

- **styrke hverdagens små fællesskaber.** Projektet "Alle skal ud og cykle", som Nordea-fonden støtter, har givet mulighed for en ekstra indsats hos flere medlemmer, etablere og styrke lokale fællesskaber omkring en eller flere cykler. Formålet har været at styrke glæden og interessen ved at cykle (mere) og undersøge, hvordan eller hvilke faktorer, der kan bidrage til at styrke cykelfællesskabet.
I det toårige projekt, som blev afsluttet primo 2020 har 111 frivillige cykelpiloter, 77 ansatte og 35 plejehjem været involveret i workshops, møder, oplæring og fællesskaber. Der er cyklet 6.243 ture og minimum 8.324 ældre passagerer har fået vind i håret.
- **udvikle en 'cykeltaske'** med lomme-guides til piloter, personale og kaptajner. Tasken indeholder også vejledninger til eksisterende medlemmer/plejehjem, hvor cyklerne står lidt stille eller til nye, der gerne vil i gang. Cykeltasken har også kegler til oplærings-bane, der skal styrke oplæringen og samtidig bringe lidt sjov og leg ind i fællesskabet. Nordea-fonden har støttet udvikling og tryk af cykeltasken som en del af Alle skal ud og cykle
- **udvikle mandefællesskaber - og gennemføre projektet "Op på Klingen mand"**
En stor del af piloterne i foreningen er mænd +50 år. Vi er nysgerrige på, hvorfor de cykler i Cykling uden alder. Sundhedsstyrelsen har støttet dette 3 årige projekt som udløber ultimo 2020. Der er produceret en film, som viser hvordan forskellige piloter bidrager ind i foreningen med hver deres styrker - og har et fællesskab, hvor det også er sjovt at være med. Formålet er, at etablere cykel fællesskaber der især målrettet mænd 50+. Metoden er workshops, facilitering af processer, der sikrer nye ideer, fælles cykelture mv. Fire teams svarende til ca. 60 piloter har deltaget i 2019.
- **videreudvikle foreningen**, så medlemmerne i højere grad oplever, at de får værdi for medlemskabet - og selv har lyst til at bidrage til fortsat udvikling, videndeling og nye tanker. Det er bl.a. sket gennem mere målrettet kommunikation, systematisk kontakt til medlemmer via mail, telefon mm.
- **foreningens første julekalender 2019.** 24 små hverdags-historier fra hele landet fra året, der gik. En rigtig god profilering af foreningen. Historierne ligger efterfølgende som tips & tricks til hverdagen.
- **GO 2.0** - vores nuværende bookingsystem kan ikke opdateres og der har været generel stor efterspørgsel efter et nyt system. Det har vi arbejdet på med alle de besværligheder der følger. Ultimo 2019 overtog vi selv projektledelsen efter flere samarbejdspartnere der ikke var i stand til at løse opgaven og primo 2020 har vi et system klar til test. Ultimo 2020 vil det nye system være i funktion.
- I 2019 blev der registreret 16.021 ture i bookingsystemet GO. Hvis halvdelen af turene har haft 1 passager og halvdelen 2 passagerer, så har 24.000 passagerer været på cykeltur. Vi véd, at mange ture køres uden at være registreret i GO.

Ulykken i Nysted opfølgning og drøftelse af sikkerhed

I 2019 var Cykling uden alder involveret i sin første alvorlige trafikulykke. I juli 2019 blev en pilot på rickshaw påkørt bagfra af en bilist på en landevej ved Nysted. Cykel og passager røg i grøften og piloten blev kastet af cyklen. Passageren omkom senere af sine kvæstelser ved trafikulykken. Piloten fik ingen fysiske mén og er stadig pilot. Den tragiske ulykke skete i dagslys, der var god sigt på vejen og piloten havde ingen chance for at undgå påkørslen bagfra. Den erfarne pilot bar refleksvest og cykelhjelme.

Efterfølgende har bestyrelsen drøftet om foreningen bør udstikke flere retningslinjer vedr. sikkerhed. Der er enighed om at en grundig oplæring af piloter via de materialer, der i forvejen ligger på hjemmesiden er tilstrækkelige og at det bærende princip om langsommelighed gentages og holdes i hævd. Foreningen ønsker ikke at stille krav til piloter om obligatoriske sikkerhedsveste og cykelhjelme, da dette ikke er et lovmæssigt krav og rejser spørgsmålet om hvem der har lov/ret til at stille sådanne krav. Foreningen anbefaler generelt at man lokalt drøfter sikkerhed og synlighed med piloterne

Det er vigtigt at hver kommune og lokalafdeling tager stilling til, hvordan man kan sikre sig bedst muligt mod ulykker. Foreningen opfordrer til at kommuner tilbyder cykelhjelme til passagerer og anbefaler ikke at det bliver et krav for at komme på tur. Bestyrelsen roser i øvrigt Cua's ledelse for en meget fin håndtering af opfølgning på ulykken og den omsorg de har udvist for de implicerede. Ledelsen har efterfølgende også udformet en beskrivelse af kriseberedskab, som fremover bruges i tilfælde af ulykker mv.

Corona:

Corona-krisen lukkede midt marts for besøg på plejehjem landet over og dermed for, at piloter kunne fortsætte cykelture. En række af foreningens arrangementer som roadshow, Træf på Tværs mm blev udsat. Sekretariatet har være hjemsendt i forskellige perioder og på skift og foreningen har modtaget lønkomensation fra den offentlige Corona-pulje.

Fokus på konkrete eksempler og praksis

Foreningen har naturligvis holdt sig til alle officielle retningslinier om afstand mv. og opfordret alle medlemmer via hjemmeside til at følge disse.

Samtidig konstateres det, at retningslinier for besøg og for fx personalets muligheder for at cykle er forskelligt fra sted til sted. Nogle steder har personalet (og enkelte piloter) cyklet under hele Corona-krisen. Pårørende, personale og piloter har henvendt sig for at få hjælp til oplæring, viden mm.

Det konstateres, at der er meget forskellig praksis på de enkelte plejehjem/kommuner ift til cykelture, og der efterspørges en konkret vejledning, der giver plejehjemmene rygstød og pårørende og piloter mulighed for at komme ud på cyklerne. Trods mange kræfter er det ikke lykkedes sekretariat at få diverse myndigheder til at godkende en vejledning for cykelture.

Sekretariatet har derfor arbejdet på to fronter: **Den politiske**, hvor målet har været at få gjort cykelture til sikre besøg og oplagte aktiviteter for de ældre i takt med, at plejehjem åbner.

Den medlems mæssige, hvor målet har været at indsamle og synliggøre alle de forskellige løsninger, der findes rundt om i landet. (som igen kan spille ind i det politiske).

Politisk har sekretariatet via telefon og mail kontaktet samtlige medlemmer af Folketingets Sundheds- og Ældreudvalg og gjort opmærksom på, at cykelture kan være en sikker måde at være sammen på. Cykling uden alder har været synlig i forhandlingerne om økonomiske pakker, puljer og indsatser.

Foreningen har søgt midler i en særlig COVID-19-pulje til en indsats rettet mod muligheder for at aflaste pårørende.

Medlemsmæssigt har sekretariatet været i kontakt med de fleste medlemmer for at følge udviklingen, indsamle god konkret praksis og udbrede muligheden for at cykle. Sekretariatet har delt historier og deler via SoMe, nyhedsbreve på hjemmesiden og ved mund-til-mund. En pilot, speciallæge med kontakter til Statens Seruminstitut, har udarbejdet et udkast til en hygiejnevejledning, som er udsendt gennem nyhedsbreve, på SoMe, på virtuelle møder mm. Udkastet til hygiejnevejledning har ved udgangen af maj sat skub i genåbning flere steder i landet. Myndighederne har ikke ønsket at tage konkret stilling til udkastet til hygiejnevejledning. Flere steder er udkastet lokalt blevet tilpasset.

Cykling uden alder er løbende opmærksom på og følger sundhedsstyrelsens og myndighedernes anvisninger. og til at man fortsat deler de gode ideer og inspiration i nyhedsbrevet på facebookside "Historier fra cykling uden alder" Dette er en god vej til at inspirere hinanden gensidigt og fastholde engagementet ude i landet.

Økonomi og udvikling

Cykling uden alder har indtil nu og skal fremover være en forening, der sætter fællesskaber i nye kontekster. "Alle har ret til vind i håret" og "Alle skal ud og cykle"- Sammen!. De ledende principper i foreningen er: **Langsommelighed, Uden Alder, Generøsitet, Historiefortælling og Relationer** Cykling uden alder handler om at lade mennesker blive ældre i en positiv ramme og stadig have muligheden for at være en del af og deltage i samfundet og drømme med om alle de muligheder og oplevelser, der ligger forude.

Arbejdet med at udvikle organisationen/foreningens virke har været understøttet af pulje- og fondsmidler fra flere store medspillere som f.eks. Sundhedsstyrelsen og Nordea. 46 kommuner er medlemmer af foreningen, mange steder har man cykler og der sker en masse spændende lokale aktiviteter rundt om i landet. Desværre oplever foreningen også at nogle kommuner melder sig ud og nogle af de store kommuner ønsker ikke at være medlemmer.

Helt konkret er der 4 kommuner (Odense, Holbæk, Fredericia og Brøndby) som meldte sig ud af foreningen ved udgangen af 2020. Ledelsen er i dialog med dem om årsager og mulige løsninger, da det er vigtigt at alle som bruger Cykling uden alder principperne bidrager og hjælper hinanden. 3 nye medlemmer er meldt ind/på vej (Egedal Kommune, Vissenbjerg, Odsherred.)

Som nævnt er mange af de store projekter, der har været sat i søen nu, eller er ved at være afsluttede. I en erkendelse af at det ikke er en bæredygtig løsning at drive foreningen udelukkende ad den vej har det været nødvendigt at kigge på andre muligheder. Partnerskaber med andre organisationer og fonde har været drøftet, men det er et langt og sejt træk. Det har derfor betydet at ledelsen med rettidig omhu og i samråd med bestyrelsen har været nødt til at omstrukturere på personalefronten og kigge på, hvilke opgaver der nu er behov for at skulle løse.

Organisationen. Primo 2020 blev sekretariatet tilpasset de tilbageværende projekter. Sekretariatet er nu bemanded med den daglige ledelse, Dorthe Olander & Søren Steffensen, Pernille Hauerslev projektudvikler og Christian Persson, IT/support. Hertil forskellige ressourcer som købes ind ad

hoc.

Foreningen fungerer stadig som en projektorganisation med en lille indtægt fra medlemskaber, foredrag og opstart af nye medlemmer. Hovedindtægten til den daglige drift kommer fra projekter (70 %) som faciliteres og drives sammen med medlemmer. Foreningen har søgt om midler til nye projekter som kan bidrage til at Cykling uden alder holdes i gang, udvikler sig og viser vejen for det gode aktive ældreliv sammen med foreningens medlemmer. Alle nuværende og fremtidige aktiviteter og projekter vil fremover også guides de førnævnte fem ledende principper som foreningens grundsubstans

Foreningens udfordringer og udviklingspotentiale

Der har i årets løb været gode drøftelser i bestyrelsen om hvilke og hvordan og ikke mindst om hvordan de lokale fællesskaber kan forankres.

Arbejdsmodellen for foreningen har som bekendt hidtil været at iværksætte projekter, som har været støttet af større og mindre pulje og fondsmidler. Udfordringen i dette er, at der ikke kan lægges driftsomkostninger i udviklingsprojekter, og derfor strander arbejdet på, at der hele tiden skal opfindes og udvikles nye projekter og søges midler hertil, for at bevare sekretariatets arbejde med at servicere og støtte de lokale kommuner/områders arbejde.

En vigtig del af foreningens drift er fortsat at sikre sekretariatsressourcer til at holde gang i driften af cykelaktiviteterne ude i landet. Her er medlemskontingenter et vigtigt bidrag. Ude i landet oplever man flere steder, at det går op og ned med Cua-aktiviteterne, alt afhængig af hvilke ildsjæle, der er tilknyttet. Det opleves flere steder, at energien er høj, når man starter og aktiviteterne mange, men efter en tid, står cyklerne stille. Denne ustabile faktor er en del af virkeligheden i det frivillige landskab og kræver særlig opmærksomhed.

Bestyrelsen har sammen med ledelsen derfor drøftet, hvilken prioritering, der er vigtig. Der er enighed om at kigge på langsigtede økonomiske løsninger og partnerskaber, der på den side kan sikre sekretariatets drift og service til medlemmerne ude i landet og på den anden side give mulighed for mulighed for at Cua's ansatte kan komme ud i landet og inspirere, støtte og bakke de lokale aktiviteter op, så cyklerne ikke holder stille.

Fremtidige strategi

Med udgangspunkt i foreningens ledende principper og grundsubstans, - **langsommelighed, uden alder, generøsitet, historiefortælling og relationer**, og med baggrund denne beretning er det vigtigt for os som bestyrelse, at vi det kommende år arbejder videre med hvordan vi fremover kan sætte foreningens principper og værdier i spil. Både i forhold til samarbejde og bevægelsens synlighed generelt og ikke mindst hvordan principperne kan udfoldes i kølvandet på coronakrisen, som berører rigtig mange på ældreområdet. I dette arbejde ønsker naturligvis også at arbejde videre med det, coronaen har lært os og den viden/inspiration der er fulgt med.

Bestyrelsen er enige om at der fortsat skal være fokus på stærke fællesskaber og forankring af Cykling uden alders aktiviteter i kommunerne.–Hvordan kan foreningen bedst muligt være med til at forankre fællesskaber og aktiviteter rundt på lokationerne og hvordan kan foreningens gode fortælling, om hvem vi er og hvad vi vil, forstærkes? *Hvor kommer vi fra ? Hvor er vi? Hvor er vi på vej hen?* Hvordan kan der skabes økonomisk bæredygtighed, så der fortsat kan arbejdes med stærke fællesskaber.

Cua befinder sig lige nu i et vadede, hvor der er behov for langsigtede løsninger.

Dette arbejde med at udarbejde en bæredygtig forretningsmodel i samarbejde med ledelsen i Cua vil fortsætte i den kommende periode og vi ser frem til at byde 2 nye bestyrelsesmedlemmer velkomne.

Træf på tværs

Slutteligt vil jeg på bestyrelsens vegne minde om Træf På Tværs som afholdes d. 26. september i Middelfart. Sekretariatet er i gang med et spændende program, og I vil også kunne møde den samlede bestyrelse til en snak om foreningens arbejde og jeres input og betragtninger.

Med dette er der kun tilbage at sige "God vind" fra os i bestyrelsen og tak for det store engagement i alle leverer ude omkring i landet.

Anne Kristiansen

på vegne af hele bestyrelsen
Formand Cykling uden alder