

## Referat, Generalforsamling i Foreningen Cykling uden alder den 20.05.23, Online:

Tilstede online på Zoom var: Søren Steffensen (leder af Cykling uden alder), Sara Lauridsen, Anne Kristiansen, Mogens Sørensen, Hans Peter Hartzberg, Robin Vickery, Ole Kassow, Anders Gjesing (formand)

I alt: 8 deltagere

DAGSORDEN	
<b>1. Valg af Dirigent</b>	<p>Anders Gjesing blev valgt som dirigent.</p> <p>Generalforsamlingen betragtes som lovligt indvarslet. Først igennem et nyhedsbrev d. 13/1/2023. Og da generalforsamlingen senere blev flyttet til d. 20. maj 2023.</p> <p>Generalforsamlingen betragtes som gyldig, da der er medlemmer tilstede på generalforsamlingen. Vedtægterne nævner ikke noget om antal.</p>
<b>2. Valg af referent</b>	Sara Lauridsen blev valgt som referent
<b>3. Bestyrelsens beretning om Foreningens virksomhed i det forløbne år</b>	<p>Formand Anders Gjesing præsenterede bestyrelsens beretning.</p> <p>Der henvises til årsrapporten, som også ligger på foreningens hjemmeside. I årsrapporten findes en ledelsesberetning, som fortæller om årets løb i Cykling uden alder.</p> <p>Anders tilknytter nogle bemærkninger til ledelsesberetningen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 2022 har været rigtig god for foreningen, og der hersker stadig ingen tvivl om at foreningen Cykling uden alder er en god idé. Vi er en forening, der ønsker at være med til at opfylde drømmen om et samfund, hvor ældre får frisk luft og vind i håret. Vi prøver at opbygge relationer mellem cykelpiloter, kaptajner og personalet ude på plejecentrene.</li> <li>- I 2022 er foreningen kommet ud med en god økonomi, efter nogle turbulente år med corona, der påvirkede foreningens aktiviteter. Derudover ser vi ind i en tid med stramme kommunale budgetter. Dette gør det svært for os, da en del af foreningens økonomi er baseret på kommunale medlemskaber. Økonomien forbliver en akilleshæl for foreningen, ca. 80% er fondsmidler og resten fra kontingenter (fra private og kommuner) og andre aktiviteter, som har indbragt en fortjeneste til foreningen. Fremtiden og ambitionerne for foreningen kræver en mere stabil konstruktion, hvor vi kan undgå de store udsving i foreningens økonomi, som vi ellers har set i alle årene. Dette er ikke en særlig udfordring for Cykling uden alder, men en udfordring for alle frivillige foreninger. Den nye regering har sat fokus på lige netop dette problem om, hvordan en grundfinansiering for frivillige, sociale foreninger kan sikres.</li> </ul>

	<p>Foreningen har kørt en række projekter igennem i 2022:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Projekt i samarbejde med fonden Østifterne, som startede op i efteråret 2022 og stadig kører. Det er et projekt, der fokuserer på kaptajnerne i foreningen og at vi skal blive skarpere på at udbrede det gode Cykling uden alder budskab.</li> <li>- TrygFonden støtter os i en indsats, der har til formål at udbrede Cykling uden alders aktiviteter til hjemmeboende ældre, så de også kan få glæden af vores cykelture.</li> <li>- Sammen med Københavns Kommune laver vi et projekt, der er en lille test af en ny type medlemskabsmodel mellem kommunerne og Cykling uden alder.</li> </ul> <p>I 2022 sagde foreningen farvel til Dorthe Olander (tidl. leder af Cykling uden alder) og Henrik Norrild fra bestyrelsen.</p> <p>I bestyrelsen arbejder vi rigtig fint sammen. Vi blev nogle medlemmer rigere det sidste år. Bestyrelsens primære kræfter er gået til fokus på foreningens økonomi og udviklingen af en ny medlemskabsmodel.</p> <p>Bestyrelsens beretning, dels den skriftlige i årsrapporten og det, der er gennemgået på generalforsamlingen, godkendes af fremmødte.</p>
<p><b>4. Godkendelse af årsrapport</b></p>	<p>Foreningens revisor Hans Peter Hartzberg gennemgik kort regnskabet.</p> <p>Revisor har ikke fundet væsentlige ting i hans gennemgang af regnskabet, og de bilag der ligger til grund for regnskabet.</p> <p>Ledelsen bestående af Søren Steffensen og bestyrelsen har underskrevet årsrapporten. Revisor, Hans Peter Hartzberg, har desuden givet regnskabet en blank påtegning. Underskrifterne findes bagerst i årsrapporten.</p> <p>Kort gennemgang af resultatopgørelsen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Omsætning på ca. 3,5 mio kr.</li> <li>- Direkte omkostninger er stort set udelukkende knyttet til de projekter og aktiviteter, foreningen har.</li> <li>- Andre omkostninger på ca. 600.000 kr. Heraf er ca. halvdelen knyttet til projekter og aktiviteter og den anden halvdel knyttet til foreningens egen administration.</li> <li>- Personaleomkostningerne på knap 2 mio. kr. Heraf er ca. 1,6 mio. gået til tid anvendt på projekter og aktiviteter, og de sidste 300.000 kr. til foreningens interne drift.</li> </ul> <p>Foreningen kommer ud med et overskud på 214.763 kr. Mod et underskud de sidste par år.</p> <p>Balanceposterne:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Her ses en stor likvid beholdning på ca. 1,9 mio. kr. Dette skyldes periodiserede indtægter. Fx indtægter modtaget fra Socialstyrelsen, som først vedrører aktiviteter i 2023. Foreningen har desuden indbetalte medlemskontingenter og</li> </ul>

	<p>andet, som er modtaget i december, men først vedrører 2023.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Pengene er altså allerede forpligtet til projekter og aktiviteter og medlemskontingenter for 2023.</li> </ul> <p>Omsætningen på 3,5 mio. kr. består af fondsmidler og puljer samt midler fra Socialstyrelsen, som er midler, der er øremærket til de projekter og aktiviteter, der beskrives i ledelsesberetningen.</p> <p>Donationer på vegne af medlemmer (484.407 kr.) er også øremærket til udgifter til fx indkøb af cykler, konsulenter etc. som foreningen varetager på vegne af medlemmerne. Hovedparten er medlemmer, som har søgt midler til cykler via foreningen.</p> <p>Egne foreningsindtægter er således medlemskontingenter, drift, og lidt øvrige indtægter. Summen af disse giver det primære overskud i foreningen, fordi de øremærkede midler netop skal gå i 0.</p> <p>Punktet 'Andre anlæg, driftsmidler og inventar':</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 56.789 kr. tilbage. Dette beløb vil stort set blive afskrevet i løbet af 2023.</li> </ul> <p>Grundlæggende: Driften har et plus på 214.763 kr. Den mest interessante specifikation er den, der viser, hvor pengene kommer fra og hvilke udgifter, de er brugt til.</p> <p>Spørgsmål fra Mogens Sørensen: Hvor mange betalende medlemmer har foreningen? På en tidligere GF blev det vedtaget at piloter var kontingentfrie medlemmer. I Vallensbæk er det kommunen som betaler kontingentet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Søren: Af professionelle medlemskaber er vi på 48 nu svarende til cirka halvdelen af landets kommuner.</li> <li>- Når en kommune melder sig til, er piloterne i den givne kommune også medlemmer.</li> <li>- Mogens: Hvordan hænger dette sammen med de piloter, der betaler 100 kr om året som egenbetaling (jf. Skat).</li> <li>- Søren: Foreningen har lige over 300 egen betalende medlemmer. Disse kaldes 'støttemedlemmer'.</li> <li>- Ole Kassow: I vedtægternes §3 om medlemmer står der, at uddannede piloter, der er registrerede i bookingsystemet under en medlems lokation, er selvstændige medlemmer af foreningen.</li> </ul> <p>Årsrapporten godkendes.</p> <p>Der gøres opmærksom på, at dirigenten først kan underskrive årsrapporten, når det bliver godkendt på generalforsamlingen. Søren er dirigent og sørger for at underskrive, når referatet er godkendt.</p>
<p><b>5. Indkomne forslag</b></p>	<p>Der er ingen indkomne forslag fra bestyrelsen, og der er heller ikke modtaget nogle forslag inden for fristen. Forslag skal ifølge vedtægterne indsendes senest 7 dage efter indkaldelsen.</p>

<p><b>6. Fastsættelse af kontingent</b></p>	<p>Bestyrelsen foreslår uændret kontingent.</p> <p>Søren gennemgår hvordan kontingentsatserne ser ud nu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 5.000 kr. pr. år for enkelte plejehjem/institutioner, kultursteder mv.</li> <li>● 12.000 kr. pr. år for kommuner under 50.000 indbyggere</li> <li>● 20.000 kr. pr. år for kommuner med mellem 50.000 og 100.000 indbyggere</li> <li>● 30.000 kr. pr. år for kommuner med mere end 100.000 indbyggere (dette er på nuværende tidspunkt kun aktuelt for Odense og København)</li> <li>● Kontingent for et støttemedlemskab er 100 kr om året.</li> </ul> <p>Ole Kassow: Vi skal have på plads, hvad der menes med de personlige medlemskaber. Vi opererer med et støttemedlemskab, men også det medlemskab, der er beskrevet i vedtægterne, hvor man som registreret pilot er medlem. Selvom man ikke betaler 100 kr. om året, men er tilknyttet en lokation, så er man medlem af foreningen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anders: Ja, men man kan også vælge at betale 100 kr. om året og støtte foreningen den vej igennem. Men der er ikke nogen forskel på graden af medlemskabet. Samme rettigheder gælder for begge. Den eneste forskel er den skattetekniske, hvor foreningen meget gerne skal have mindst 300 betalende støttemedlemmer om året for at være fradragsberettiget. For at opfylde Skats krav, skal foreningen modtage mindst 100 donationer af minimum 200 kr., samt have mindst 300 betalende medlemmer (støttemedlemmer).</li> <li>- Anne: Kan godt forstå tvivlen. Det er vigtigt at kunne skille de to ad for at undgå forvirringen. De betalende medlemmer kaldes 'støttemedlemmer'</li> <li>- Anders: Dette skal præciseres.</li> </ul> <p>De uændrede kontingenter vedtages. Og det noteres, at der skal ske en præcisering af forskellen mellem støttemedlemmer og de piloter, der er medlem gennem en kommune/lokation, på foreningens hjemmeside, hvis dette ikke allerede er tilfældet.</p>
<p><b>7. Valg af bestyrelsesmedlemmer</b></p>	<p>Vedtægterne beskriver, at bestyrelsen består af 6-9 personer, som vælges på generalforsamlingen. Derudover kan 1-2 suppleanter vælges.</p> <p>Følgende bestyrelsesmedlemmer er på valg til årets generalforsamlingen:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Robin Vickery</li> <li>● Anne Kristiansen</li> <li>● Anders F. Gjesing</li> <li>● Lise Christiansen Walbom</li> </ul> <p>Bestyrelsen stiller forslag til en ny kandidat til bestyrelsen. Bestyrelsen indstiller Torben K. Hollmann, som er centerchef for Sundhed og Ældre i Næstved Kommune. Han har tidligere været</p>



	<p>sektorformand i FOA for social- og sundhedssektoren, teamleder i ældreplejen i Næstved Kommune og konsulent i bl.a. LO og FOA. Torben har fingeren på pulsen i mange henseender bl.a. i diverse udvalg.</p> <p>Med Torben Hollmann kommer bestyrelsen til at bestå af 9 medlemmer, hvilket er det maksimale antal.</p> <p>Alle indstillede vælges ind i bestyrelsen. Bestyrelsen består således af 9 medlemmer:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Robin Vickery</li> <li>• Anne Kristiansen</li> <li>• Anders F. Gjesing</li> <li>• Lise Christiansen Walbom</li> <li>• Torben K. Hollmann</li> <li>• Susanne Lysholm Jensen</li> <li>• Ole Kassow</li> <li>• Christina Straarup</li> <li>• Peter Rønn-Petersen</li> </ul>
<p><b>8. Valg af revisor</b> a. Ledelsen foreslår, at vi fortsætter med samme revisor som nu.</p>	<p>Hans Peter Hartzberg fra Martinsens Revision blev genvalgt som foreningens revisor.</p>
<p><b>9. Eventuelt</b></p>	<p>Søren Steffensen lagde ud med at tage ordet i anledning af Foreningens 10 års fødselsdag. Søren præsenterede foreningens udvikling igennem årene og nogle af de aktiviteter, som foreningen har haft. Sørens præsentation vedlægges referatet.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Fortællingen med Thorkild har fulgt os. Søren viser en af de tidligere videoer fra en cykeltur med Thorkild og Ole.</li> <li>- Gensyn med foreningens 1 års fødselsdag, Kommunernes Landsmøde i Aalborg 2014, langturen Odense-Hamburg, Øresund Rundt og Turen over Storebæltsbroen.</li> <li>- Vi har udvidet begrebet og fortællingen om, hvad det vil sige at være ældre.</li> <li>- Vi ser, at generationers historier bringes i spil. Søren viser en video fra Vallensbæk, hvor foreningen havde engageret sig med Farfars køkkenskole.</li> <li>- Fakta om udviklingen på antal piloter og cykelture:             <ul style="list-style-type: none"> <li>- I 2023 passerer vi de 100.000 registrerede cykelture.</li> <li>- Et kraftigt fald i antal piloter efter 2018. En årsag kan være corona. Men den egentlige årsag er, at der har været et ønske om, at passive piloter blev fjernet fra systemet. Hertil har vi i overgangen til foreningens nye bookingsystem, book2go, luget ud i de passive piloter.</li> </ul> </li> </ul> <p>Derfor stiger antal cykelture pr. pilot naturligt i forlængelse af dette, da det i højere grad er aktive piloter, som er tilbage i systemet. Vi skal have dette antal til at stige.</p>

- Ole: Cykling uden alder har aktive afdelinger i 39 lande og yderligere 20 lande, hvor det er under opbygning.
- Det vi hører ude lokalt er, at vi skal samles mere på tværs af foreningen. Derfor laver vi et ekstra stort Træf på Tværs i efteråret 2023. Datoen er ikke fastlagt, men dette udmeldes inden længe. Søren opfordrer til, at så mange som muligt deltager på dagen, så vi kan samles og debattere og udvikle foreningen med hinanden.

Anne: Anne fortæller en solskinshistorie fra Guldborgsund. Samtlige 10 plejecentre i kommunen har nu en rickshaw og kørestolscykel. Nu er vi gået i gang med, at alle personaler skal have en 'personale-kaptajn', så det forankres ift stedet. Anne er stolt over at være med. Og siger tak for det gode samarbejde og opbakning fra foreningen. Man får energien et sted fra og det skal man ikke glemme. Vi kan sørge for at sprede den gode energi ud som landsdækkende organisation.

Robin: Tak til Søren for at dele videoerne og gennemgangen af årene. Hvem får historien/præsentationen i dag?

- Søren: Dette var den meget korte version, men det er ofte hovedessensen af det, vi går ud og fortæller. Dette slideshow er dog lavet til lejligheden. Til Træf på Tværs tænkes det, at vi udbygger den, og går igennem de 10 år, med hvad der er sket i foreningen.

Dirigent og formand, Anders Gjesing, takker af for generalforsamlingen. Tak til cykelpiloterne, bestyrelsen og sekretariatet for deres hårde arbejde.

Bestyrelsen indkaldes til et konstituerende bestyrelsesmøde hurtigst muligt. Det er ikke muligt at holde i forlængelse af generalforsamlingen, da der ikke er nok bestyrelsesmedlemmer til stede.



# Generalforsamling i foreningen Cykling uden alder

Online 20. maj 2023 kl. 10.00 - 13.00



*Ret til vind i håret*



# Generalforsamling 20.5.2023 Cykling uden alder



1. Valg af dirigent
2. Valg af referent
3. Bestyrelsens beretning
4. Godkendelse af årsrapport
5. Indkomne forslag fra bestyrelse eller medlemmer
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer
  - a. Følgende bestyrelsesmedlemmer er på valg til generalforsamlingen:
    - Robin Vickery
    - Anne Kristiansen
    - Anders F. Gjesing (formand)
    - Lise Christiansen Walbom
8. Valg af revisor
  - a. Ledelsen foreslår at vi fortsætter med samme revisor som nu.
9. Eventuelt





**Ole sammen med Thorkild som in sirerede til at komme igang tilbage  
i 2012 - [Se filmen her](#)**



# Cykling - fra transport til pædagogik

Bevidst arbejde med attitude eller en tilgang til liv, fællesskab og bevægelse



Gennem tiden er der lavet mange undersøgelser på hvordan Cykling uden alder “virker”. Find undersøgelser og viden her



**1. års fødselsdag 13. april 2014**



**En fantastisk dag hvor op mod 100 på egen cykel fulgte vores rickshaw gennem Københavns gader.**



## Omstilling til fremtidens velfærd

“

Det er i kommunerne reformerne bliver til virkelighed og skaber konkrete forandringer for borgere og virksomheder.

**Det er i disse år, Danmark skal fremtidssikres, så der også i fremtiden er råd til velfærd, der er god og ordentlig. Det er der fokus på fra Christiansborg og i de 98 kommunalbestyrelser landet over.**

KL's bestyrelse bakker op om, at der er brug for at reformere velfærden, og har i 2014 sat ekstra skub på arbejdet med at implementere de store velfærdsreformer.

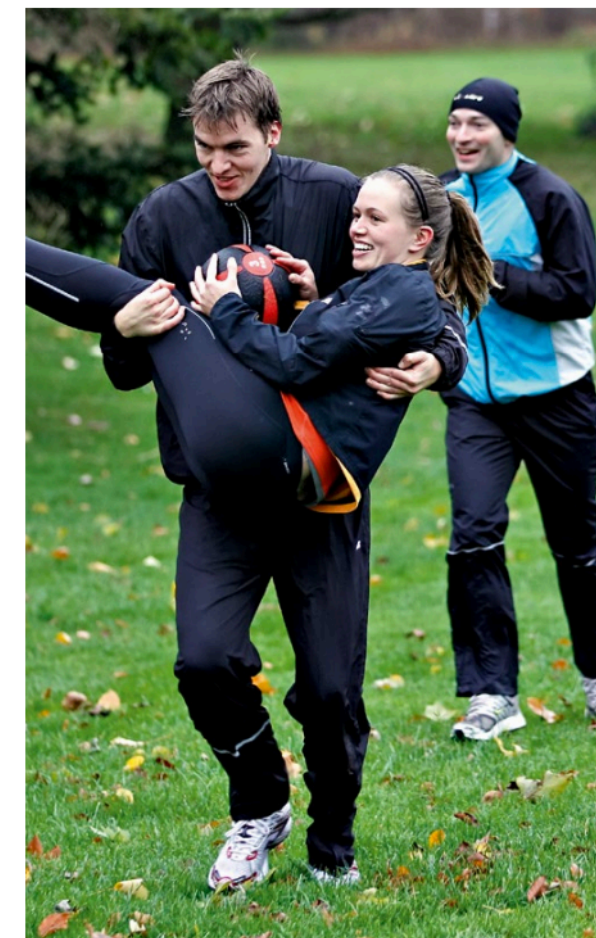
Samtidig med, at store reformer på fx arbejdsmarkeds- og undervisningsområdet ruller ud fra Christiansborg, har kommunalpolitikere sat sig i spidsen for at reformere velfærden lokalt. Omstillinger med at gå fra eksklusion til inklusion i specialundervisningen, hverdagsrehabilitering på ældreområdet, udviklingen i det nære sundhedsvæsen og nye ledelsesstrukturer i blandt andet dagtilbud landet over er eksempler på, at kommunalpolitikere driver velfærdsreformerne fremad lokalt.

Både det reformarbejde, der foregår på Christiansborg og i kommunalbestyrelserne, er afgørende for at fremtidssikre velfærden. Når reformer er vedtaget i Folketinget, begynder arbejdet for alvor, og det er kommunerne, der har nøglen til at sikre, at reformarbejdet reelt implementeres og i

for borgere og virksomheder. Og de 98 kommunalbestyrelser har taget et meget stort ansvar for at forny og fremtidssikre Danmark. KL arbejder både for at sikre indflydelse på kommunernes vegne centralt, men spiller også ind i kommunernes moderniseringsarbejde lokalt, og KL har stort fokus på, at der er størst mulig lokal forankring af reformerne.

På folkeskoleområdet er dette først og fremmest sket igennem en tæt politisk dialog mellem KL og kommunalbestyrelserne om målene i reformen og de nødvendige beslutninger om folkeskolens indhold og økonomi. Men også gennem en lang række konferencer, kurser og seminarer for knap 4.500 kommunale medarbejdere og ledere fra alle 98 kommuner.

Samme metode er brugt på blandt andet beskæftigelsesområdet og sundhedsområdet. I de følgende artikler er beskrevet en række områder, hvor KL i 2014 har arbejdet fokuseret med at støtte op om vigtige refor-



**Cykling uden alder kom på landkortet i Aalborg og tilmeldinger fra kommuner strømmede ind.**



# Odense - Hamborg 2014



Foreningen udviklede sammen med medlemmer ting som indtil da var utænkelige - fx en fire dages tur til Hamborg med 10 rickshaw, passagerer, personale og piloter. Turen osede af Tour de France stemning og vi var et fantastisk hold



# En del af det levede liv - Øresund rundt



På langturene blev det synligt at de gamle var blevet gemt væk - mange havde fx ikke pas.



# Vallensbæk



**Sammen med skolekøkkener og driftige piloter kom historiefortællingerne i spil.**



# Presse og mange stor tilstrømning

rej. Men det vil jeg gøre efter  
din henvendelse, siger fod-  
boldspilleren.

kvenserne af straffesagen.

- Jeg har ikke orienteret  
min klub om, at sagen er på

■ SIDE 2



## Oplevelser og vind i håret til ældre

**NÆSTVED:** De ældre skal have oplevelser og vind i håret. Derfor har Næstved Kommune, med inspiration fra foreningen Cykling uden alder, taget initiativ til at købe otte splinternye rickshaw-cykler - også kaldet taxa-cykler. De blev onsdag formiddag præsenteret i Gl. Ridehus på Grønnegades Kaserne i Næstved.

■ SIDE 6

Ældrechef i Næstved Kommune, Inge Selch (tv.), sidder sammen med medstifter af Cykling uden alder, Dorthe Pedersen, i en af de nye taxa-cykler. På sadlen sidder aktivitetsmedarbejder i distrikt vest, Pia Jørgensen. Foto: Bjørn Armbjørn

KLASSISKE MØBELKOLLEKTION  
ATTRAKTIV PRIS

REPUBLIC OF Fritz Hansen®  
EST. 1872

SUPER-ELLIPTISK  
SPISEBORD  
TIL KR. 20.000,-

Vestergaard  
Møbler

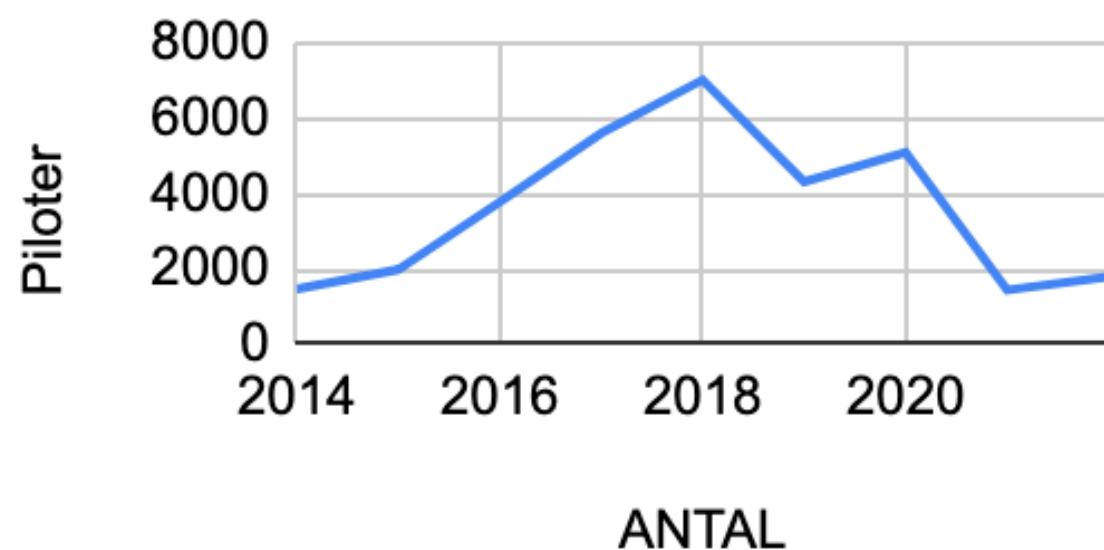


## FAKTA:

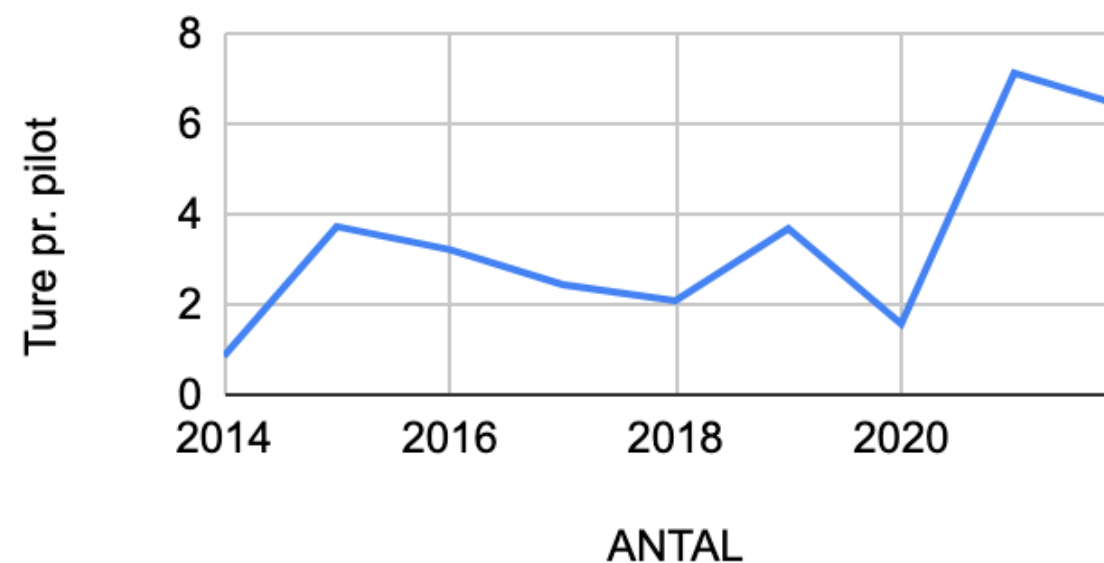
**Piloter i 2022 - 1800**

**Cykelture i 2022 - 11512**

### Piloter ift. årstal



### Ture pr. pilot ift. årstal



**I 2023 når vi 100.000 registrerede ture siden start**

**Cykling uden alder cykler 460 steder i Danmark  
2700 steder verden over**



# 21 rickshaw over storebælt 2022



Fra hele landet deltog Cykling uden alder i Tour de France over broen - en fantastisk og glædespredende oplevelse for alle omkring cyklerne.



# Træf på tværs Efteråret 2023

Datoen er på vej

- Workshops ude fra lokationer
- Cykling uden alder - fremtid, værdier og mål
- Hvad siger forskningen?
- Cykling med hjemmeboende
- Book2go - udvikling
- Bestyrelsens hjørne
- En cykelentusiast fortæller...
- Fælles frokost
- Hvad sker der lige nu og hvad vil du have der skal ske
- Cykelmekanik - et værkstedshjørne
- Og meget mere.....

