



### Kældercykler

Flere plejecentre har cykler stående i kældre og skure, som ikke bliver brugt. Alle frivillige opfordres til at hjælpe med at finde dem frem, få dem tørret af og sat i drift, så de igen kan komme ud på cykelstierne og gøre gavn.

### Demensuddannelse

Mange frivillige efterspørger mere viden om demens og andre sygdomme for bedre at kunne støtte demente passagerer. Der blev foreslået lokale fondsansøgninger til efteruddannelse. Relevant viden kan hentes hos Demenslinjen, Røde Kors eller via små videoer fra Alzheimerforeningen. Vi hos CUA arbejder også med at indsamle viden, som kan deles.

### Mangel på passagerer

Nogle steder mangler frivillige passagerer at cykle med. Et godt eksempel kommer fra Plejehjemmet Sølund i København, hvor plakater gør pårørende og personale opmærksomme på tilbuddet og giver mulighed for at skrive beboere på. Kontakt os hvis I er interesseret i sådan plakater.

### Motorkapacitet

Planlæg ruten efter cyklens motorkraft. En svag motor kan give udfordringer på bakker.

### Kørestolsbrugere

Når en kørestolsbruger skal med på tur, kan det være svært at få stolen op i cyklen. Et praktisk råd er at køre hen til en kantsten, så kørestolen lettere kan trilles ombord.

### Opkørsel til cyklen

Kør skråt op, når du skal fra vej til cykelsti — det gør opkørslen nemmere og mere stabil.

### Kommunikation mellem piloter

For at holde frivillige informerede og engagerede kan man med fordel oprette en Messenger- eller mailgruppe.

### Nye frivillige

Rotary blev nævnt som et stærkt netværk, hvor der potentielt kan findes flere frivillige.

### Forventningsafstemning

Det er vigtigt med tydelig forventningsafstemning mellem cykelpiloter og plejehjem. En frivillighedskontrakt kan være en god løsning.

### Huller i vejbelægningen

Huller i vejen giver udfordringer for både piloter og passagerer. Hvis du opdager skader på cykelstier eller veje, så meld det til din lokale afdeling for Teknik, Vej & Miljø via kommunens hjemmeside, så det kan blive udbedret.

### Cykling i gågaden

I Kolding og Helsingør har man søgt – og fået – politiets tilladelse til at cykle i gågaden. Det samme gælder ved Kolding Storcenter. Det kan være en mulighed at undersøge lokalt, hvis gågader eller butiksområder er relevante for jeres cykelture.

Vidensdeling: Med det nye bookingsystem 'GO' vil det blive lettere at dele erfaringer og viden frivillige imellem. Det vil vi hos CUA informere om i nyhedsbrevet når det er muligt.