

**VELKOMMEN TIL**

**TRÆF PÅ TVÆRS**

**TRÅDEN I MIDDELFART**

**Det årlige landsmøde**

**8. maj 2026**

**CYKLING  
UDEN  
ALDER**





## DAGENS PROGRAM

- 09:30 Ankomst, kaffe og smurt rundstykke
- 09:35 Hans er live med KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum i Aalborg
- 10:00 Velkomst (Ole)
- 10:15 Når frivillighed bliver en lokal superkraft (Ole)
- 10:45 Paneldebat (Gnist eller gnister)
- 11:30 Fællesfoto og pause med cykelnørderi
- 12:00 Frokost med netværk og inspiration til cykeltricks
- 13:00 Leg, læring og løsning (Emma og Olivia)
- 13:45 Kaffepause og mere cykelnørderi
- 14:15 Generalforsamling
- 15:00 Fællestur og fredagshumor



## DAGENS PROGRAM

- 09:30 Ankomst, kaffe og smurt rundstykke
- 09:35 Hans er live med KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum i Aalborg
- 10:00 Velkomst (Ole)
- 10:15 Når frivillighed bliver en lokal superkraft (Ole)
- 10:45 Paneldebat (Gnist eller gnister)
- 11:30 Fællesfoto og pause med cykelnørderi
- 12:00 Frokost med netværk og inspiration til cykeltricks
- 13:00 Leg, læring og løsning (Emma og Olivia)
- 13:45 Kaffepause og mere cykelnørderi
- 14:15 Generalforsamling
- 15:00 Fællestur og fredagshumor

NÅR FRIVILLIGHED BLIVER EN

LOKAL SUPERKRAFT



OLE KASSOW

HJÆLPERYTTER, STIFTER & DIREKTØR

**THORKILD**

**2012**



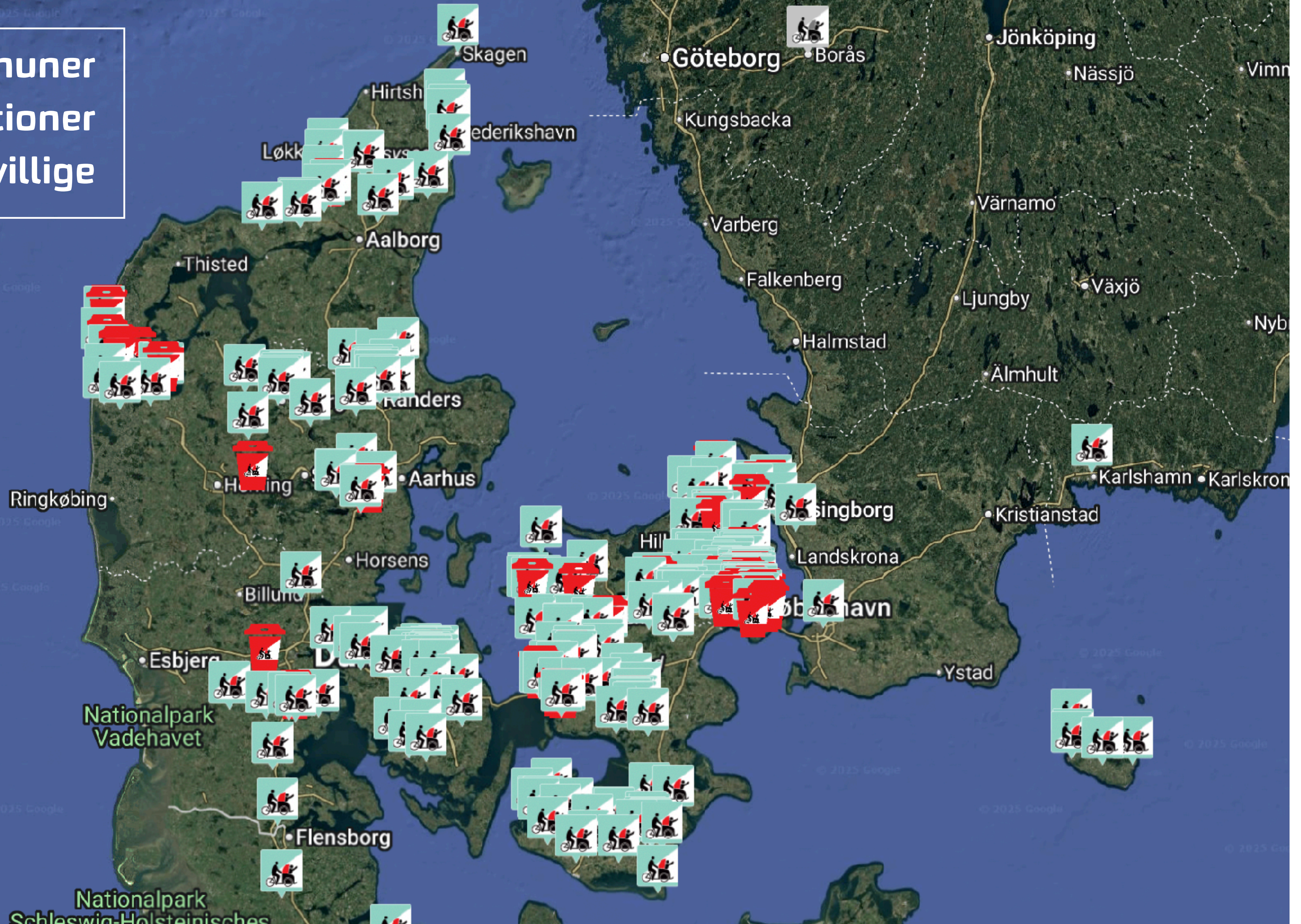
# LUFT UNDER VINGERNE

2014

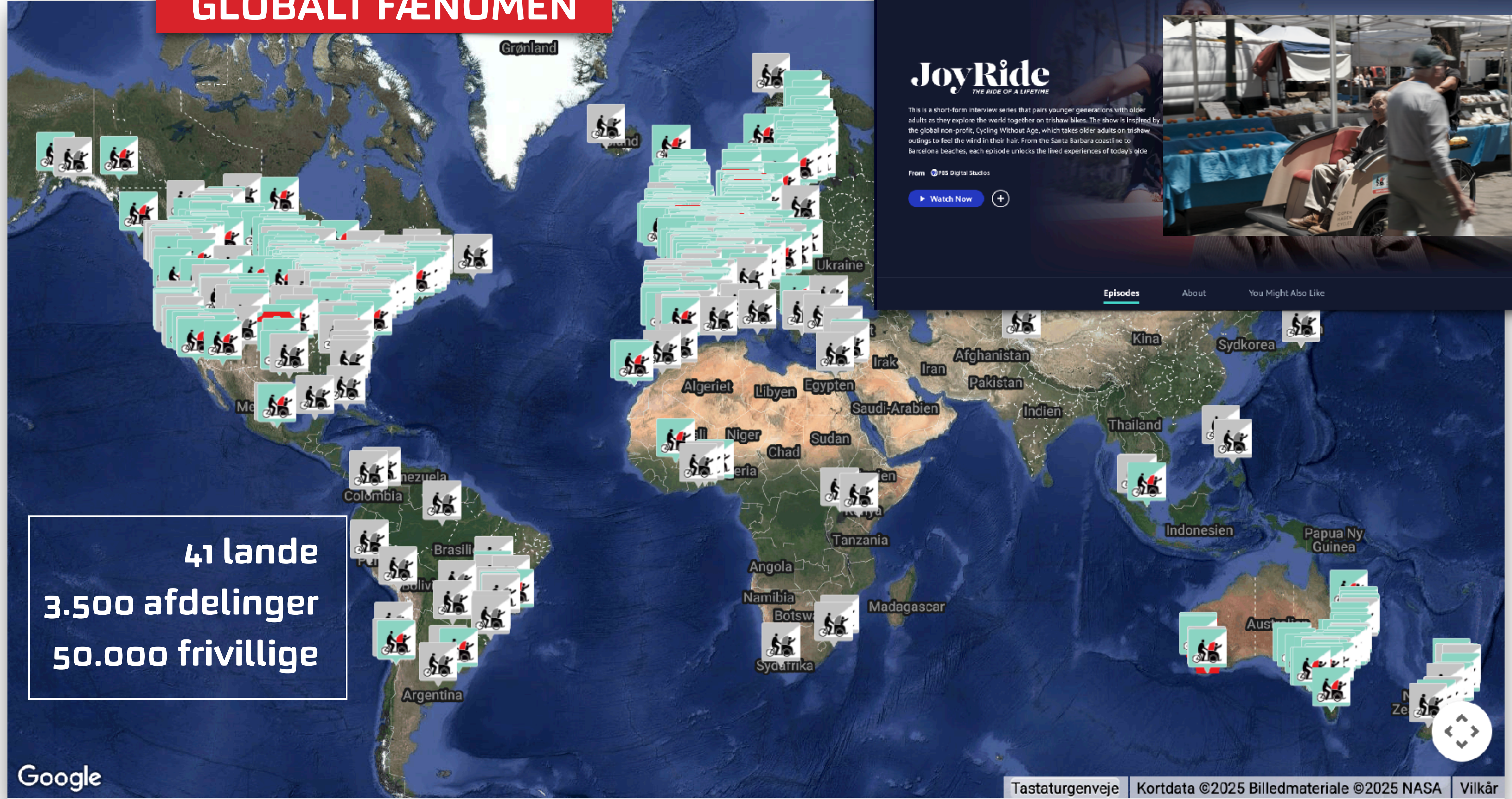
KL's sociale topmøde, Aalborg



48 kommuner  
450 lokationer  
3.837 frivillige



# GLOBALT FÆNOMEN



41 lande  
3.500 afdelinger  
50.000 frivillige

## JoyRide


THE RIDE OF A LIFETIME

This is a short-form interview series that pairs younger generations with older adults as they explore the world together on trishaw bikes. The show is inspired by the global non-profit, Cycling Without Age, which takes older adults on trishaw outings to feel the wind in their hair. From the Santa Barbara coastline to Barcelona beaches, each episode unlocks the lived experiences of today's glide.

From PBS Digital Studios

[Watch Now](#)

Episodes About You Might Also Like



**HVOR STÅR VI SÅ I DAG?**

Fællesskaber  
Fastholdelse

## FYRTÅRNE

Tydelige  
rammer

Manglende  
rammer

## KÆLDRE

50% kommer ikke ud  
Solo-ture





Stadig flere ældre oplever ensomhed, nedtrykthed og tab af livsglæde

I 2040 vil hver fjerde dansker være over 65 år gammel

Samtidig har mange seniorer ressourcer, tid og lyst til at bidrage aktivt i deres lokalsamfund

**SAMLEDE LYSPUNKTER (POSITIVE AFVIGELSER)**

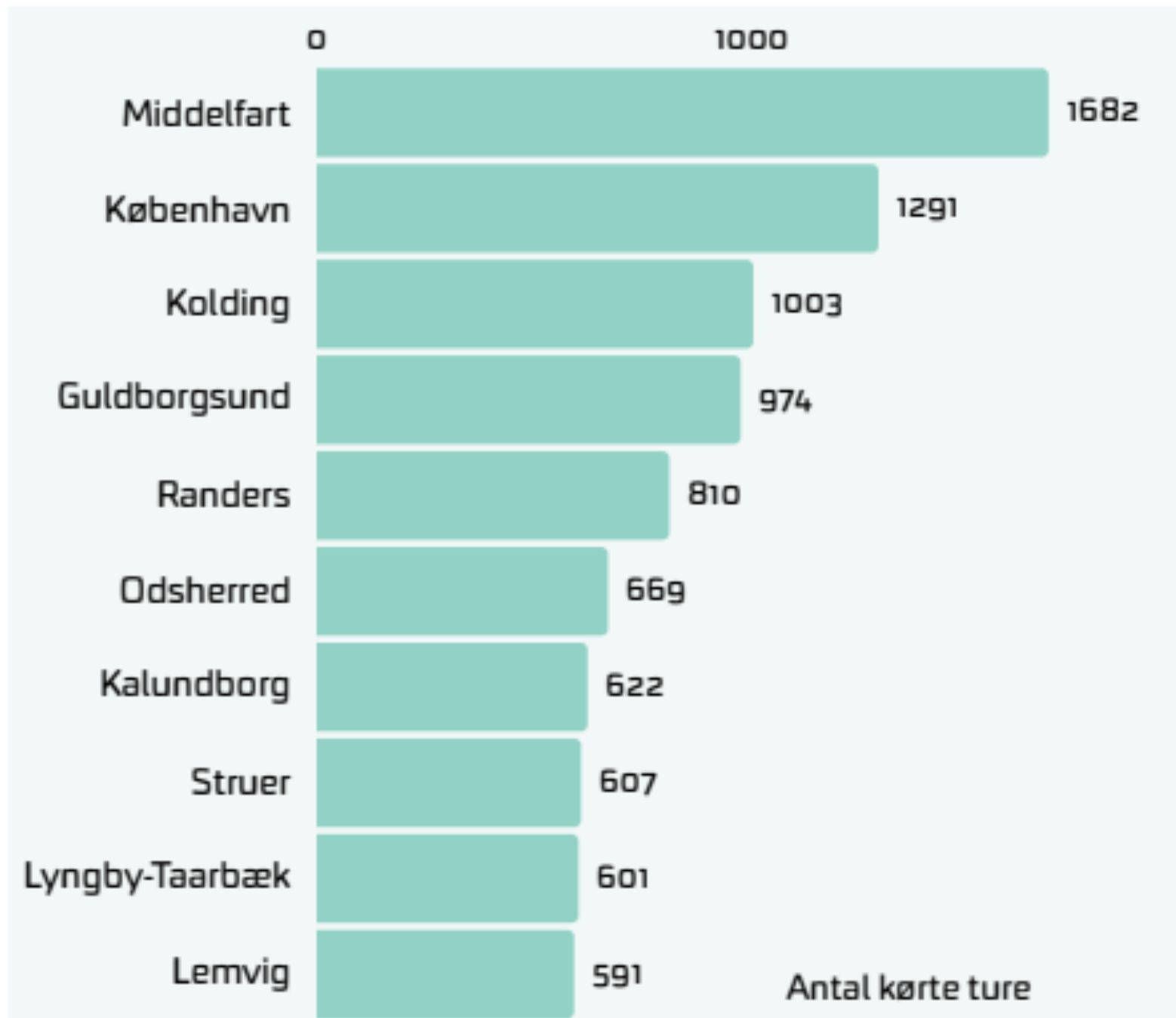
**GODE IDÉER, TING DER VIRKER**





# FÆLLESSKABSKOORDINATOR

## Top 10 kommune - cyklede ture i 2025



# BEGIVENHEDER



- Cykling uden alder tiltrækker mange aktive mandlige seniorer
- Bekæmpelse af ensomhed
- Livsglæde
- Nye relationer
- Gensidigt forpligtende fællesskaber
- Identitet



# GENERATIONSMØDER



 GEFION  
GYMNASIUM



"Vi er så glad for vores cykel", fristes man til at synge. Maya (tv.) kører Allan og Hanne, mens Hanne (th.) kører Lise og Leif.

Alle har ret til vind i håret

## Man bliver så glad af en cykeltur

■ "Hej Lise, godt at se dig igen. Var det en god frokost?"

En ældre dame med gråsprængt hår kommer ud ved egen hjælp fra Sølund Plejecenter i Ryesgade i København. Her er de tre 18-årige cykelpiloter Hanne Vagner, Maya Grønkjær Sørensen og Vilma Reimers Mortensen fra 2. g på Gefion Gymnasium ved at gøre klar til en cykeltur i en af de røde el-rickshaws.

Lise bliver et øjeblik lidt bekymret over, om den ældre herre, Leif, ligeledes fra plejecenteret, har tænkt sig at sætte sig på skøder af hende, men hun slipper med skrækken, for han placerer sig ærbart ved hendes side under det varme tæppe. Leif har ikke så meget sprog, men det er tydeligt, at han nyder at skulle med på turen.

Der kommer yderligere to ældre beboere til, Hanne og Allan, så cykelpiloterne må have fat i

en rickshaw mere, hvilket ikke er et problem.

Det kniber lidt med Lises høre- og syn, men det giver alligevel et gip i Familie Journals udsendte, da Lise med klar røst oplyser sin alder: 102 år.

Når man er født i begyndelsen af 1920'erne, har man set og oplevet så meget, at det kunne fylde en helt bog, og netop disse muligheder for beretninger fra en svunden tid er noget af det, de tre 18-årige gymnasieelevatorer

**Når gymnasieelevatorerne Hanne, Maya og Vilma cykler rundt med ældre borgere fra Sølund Plejecenter via projektet "Cykling uden alder", er det ikke bare de ældre, der får et stort smil om munden. Det giver også dem selv enorm glæde og mening, er de tre 18-årige cykelpiloter enige om.**

og cykelpiloter holder særligt af ved cykelturene med de ældre borgere, fortæller de og sætter gang i pedalerne.

– Man bliver så glad af en cykeltur med de ældre, for det er virkelig hyggeligt og spændende for os at få historierne fra gamle dage. Sidst vi kørte rundt med Lise, fortalte hun os om Nørre Gymnasium, det gymnasium, hun gik på som ung. Det skal vi ud og kigge på, næste gang vi kører med hende. Hun kommer her

fra området ligesom os, så det er de samme steder, vi har bevæget os rundt i, men på lidt forskellige måder, fortæller Vilma, der også oplever ældre, som omvendt er meget nysgerrige på de unge pigers liv, hellere vil snakke med deres ældre sidemakker eller foretrækker at sidde i stilhed og nyde turen.

### Blev bidt af det

At de tre gymnasieelevatorer bruger et par timer cirka to gange om måneden på at cykle rundt med ældre borgere, skyldes et projekt i samfundsfag.

Deres lærer samarbejdede med formanden og stifteren af foreningen "Cykling uden alder", Ole Kassow, og eleverne gik til foredrag og interviewede nogle af de ældre.

Siden prøvede de at komme ud at cykle efter at være blevet oplært som cykelpiloter, og da

# REKRUTTERING OG FÆLLESSKAB



**EKSEMPLER**  
Faaborg: 20  
Birkerød: 31  
Helsingør: 43  
Aarhus: 52  
Svendborg: 54



cyklingudenalder  
Sponsoreret



BLIV FRIVILLIG I NÆRUM

Tilmeld dig



# ROLLER PÅ HOLDET

FÆLLESSKABS-  
KOORDINATOREN

VÆRTEN

INSTRUKTØREN

KOMMUNIKATØREN

MEKANIKEREN



# DAGLIGLIVET I LOKALSAMFUNDET



**MOD STÆRKERE FÆLLESSKABER**

**NYE PARTNERSKABSÅFTALER**

**MELLEM KOMMUNE OG FORENING**



**MEDFINANSIERES**

**DEN A.P. MØLLERSKE  
STØTTEFOND**

**TrygFonden**

# Ældreloven

Livsglæde  
Partnerskaber

## SAMMEN-HOLD PÅ HJUL

- Etablering af knudepunkt
- Projektdeltagelse
- Til rådighed: 2 cykler
- 300 projekledertimer

**TrygFonden**



## MERE LIV I ÆLDRELIVET

- Fællesskabskoordinator
- Effektiv rekrutteringer og fastholdelse af frivillige cykelpiloter
- Adgang til projekter som fx "Sammen-hold på hjul"
- Netværksaktiviteter (pilottræf, Træf på tværs, Summit, Vi Cykler Sammen m.m.)
- Fondsansøgninger
- Administrative rammer: kollektiv ulykkesforsikring, bookingsystem



DEN A.P. MØLLERSKE  
STØTTEFOND

**ER DIN KOMMUNE KLAR**

**TIL AT INVESTERE I FRIVILLIGHED?**

“

**Kommunens investering i Cykling uden alder svarer til en investering i et sundhedsfremmende, ensomhedsforebyggende tiltag med den væsentlige forskel, at vi giver civilsamfundsaktørerne og frivilligfællesskaberne frie rammer til at vælge, hvordan den investering skal forvaltes.**

Jakob Slot Schmidt, senior- og sundhedschef,  
Middelfart Kommune.



**DE FIRE STØTTER**

**KVALITET**

**KONTINUITET**

**KÆRLIGHED**

**KULTUR**

# TING VI GLÆDER OS TIL I ÅR

- Nyt bookingsystem

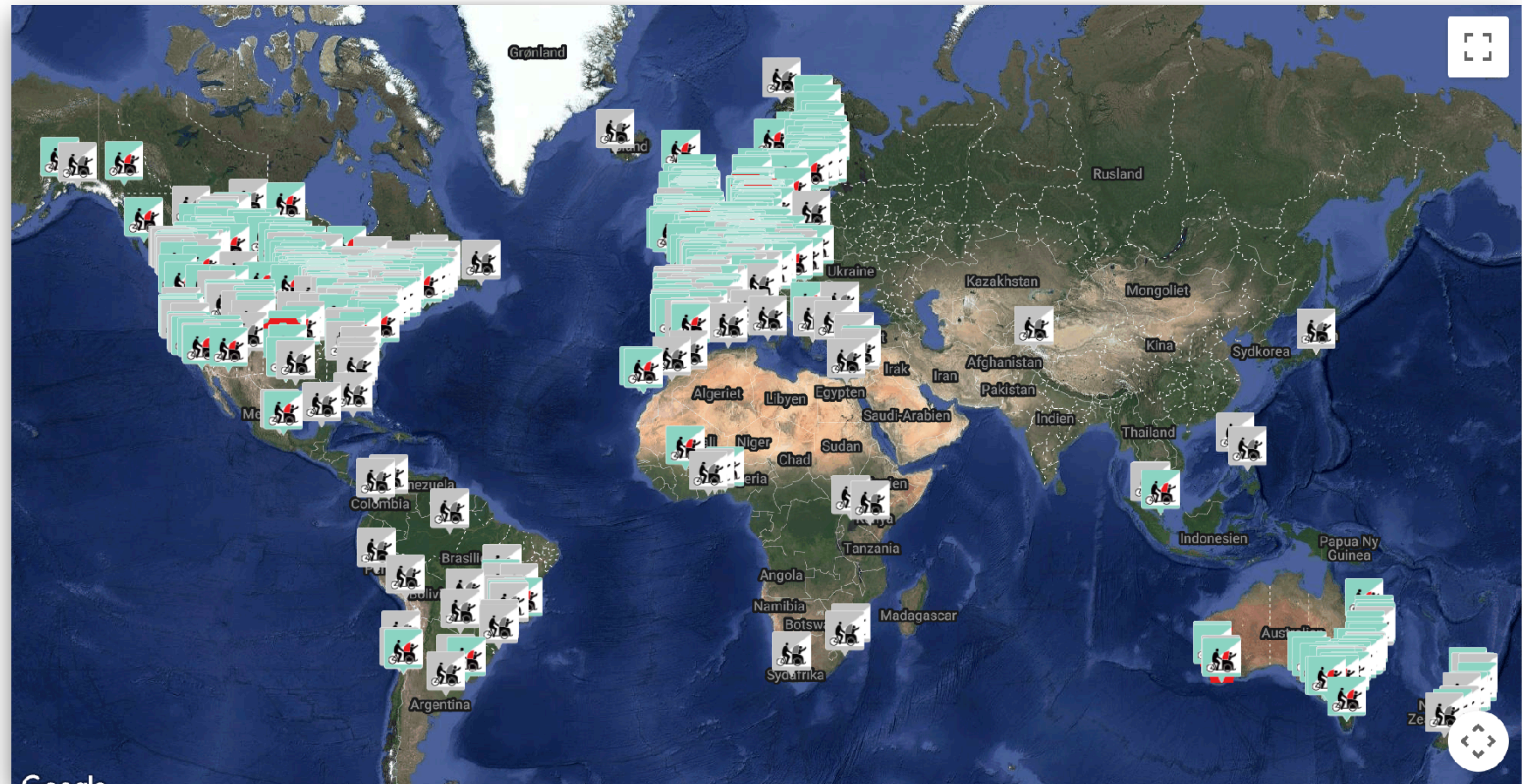
**REGO**

# TING VI GLÆDER OS TIL I ÅR

- International Summit, Budapest, 17.-19. september



CWA SUMMIT 2026





## DAGENS PROGRAM

- 09:30 Ankomst, kaffe og smurt rundstykke
- 09:35 Hans er live med KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum i Aalborg
- 10:00 Velkomst (Ole)
- 10:15 Når frivillighed bliver en lokal superkraft (Ole)
- 10:45 Paneldebat (Gnist eller gnister)
- 11:30 Fællesfoto og pause med cykelnørderi
- 12:00 Frokost med netværk og inspiration til cykeltricks
- 13:00 Leg, læring og løsninger (Emma og Olivia)
- 13:45 Kaffepause og mere cykelnørderi
- 14:15 Generalforsamling
- 15:00 Fællestur og fredagshumor

# PANELDEBAT “GNIST ELLER GNISTER”

## Hvilken betydning har civilsamfundet for at fremme ældres livsglæde?

Hvad betyder det for missionen “at give ældre vind i håret”, når plejepersonalet siger kun mandage mellem 10-12?

Hvad skal der til for at give cykelpiloterne de bedste arbejdsbetingelser uden at det griber ind i arbejdsrutinerne for planlæggere og plejepersonale?

Hvad kan vi lære af hinanden?

Panelet diskuterer, hvad vi kan gøre for at prioritere både pilot- og personaletid.

Panelet giver deres perspektiver på udfordringer, løsninger og opgaver.



## PANELDELTAGERE

**Karen Andersen-Ranberg**  
Professor og forskningsleder Geriatrik Afdeling G

**Kirsten Köneke & Svend Jørgensen**  
Henholdsvis forhenværende sygeplejerske og aktivitetsmedarbejder

**Heidi Hjort Kjølgaard**  
Afdelingsleder, Folkesundhed og Velfærdsteknologi, Slagelse Kommune

**Jan Pieler**  
Politiker og forhenværende vicepolitikommisær , Middelfart

**Britt Maria Hansen**  
Plejhjems-områdeleder, Guldborgsund Kommune

**Cyklende samtale med  
Carl Nyholm (95)**





## DAGENS PROGRAM

- 09:30 Ankomst, kaffe og smurt rundstykke
- 09:35 Hans er live med KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum i Aalborg
- 10:00 Velkomst (Ole)
- 10:15 Når frivillighed bliver en lokal superkraft (Ole)
- 10:45 Paneldebat (Gnist eller gnister)
- 11:30 Fællesfoto og pause med cykelnørderi
- 12:00 Frokost med netværk og inspiration til cykeltricks
- 13:00 Leg, læring og løsninger (Emma og Olivia)
- 13:45 Kaffepause og mere cykelnørderi
- 14:15 Generalforsamling
- 15:00 Fællestur og fredagshumor

**Frivilligportræt  
Jette la Cour**



# LEG, LÆRING OG LØSNINGER



- Alle rejser sig og finder sammen i grupper på 4-5 personer med nogen, I ikke kender i forvejen.
- I gruppen skal I udpege 3–5 udfordringer, som I typisk møder i forbindelse med cykelturene
- samt komme med konkrete forslag til løsninger på dem.



## DAGENS PROGRAM

- 09:30 Ankomst, kaffe og smurt rundstykke
- 09:35 Hans er live med KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum i Aalborg
- 10:00 Velkomst (Ole)
- 10:15 Når frivillighed bliver en lokal superkraft (Ole)
- 10:45 Paneldebat (Gnist eller gnister)
- 11:30 Fællesfoto og pause med cykelnørderi
- 12:00 Frokost med netværk og inspiration til cykeltricks
- 13:00 Leg, læring og løsninger (Emma og Olivia)
- 13:45 Kaffepause og mere cykelnørderi
- 14:15 Generalforsamling
- 15:00 Fællestur og fredagshumor



## DAGENS PROGRAM

- 09:30 Ankomst, kaffe og smurt rundstykke
- 09:35 Hans er live med KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum i Aalborg
- 10:00 Velkomst (Ole)
- 10:15 Når frivillighed bliver en lokal superkraft (Ole)
- 10:45 Paneldebat (Gnist eller gnister)
- 11:30 Fællesfoto og pause med cykelnørderi
- 12:00 Frokost med netværk og inspiration til cykeltricks
- 13:00 Leg, læring og løsninger (Emma og Olivia)
- 13:45 Kaffepause og mere cykelnørderi
- 14:15 Generalforsamling
- 15:00 Fællestur og fredagshumor

# GENERALFORSAMLING



## GENERALFORSAMLINGENS DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Bestyrelsens beretning om Foreningens virksomhed i det forløbne år.
4. Godkendelse af årsrapport.
5. Indkomne forslag fra bestyrelse eller medlemmer.
6. Fastsættelse af kontingent.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
8. Valg af revisor.
9. Eventuelt.



## GENERALFORSAMLINGENS DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Bestyrelsens beretning om Foreningens virksomhed i det forløbne år.
4. Godkendelse af årsrapport.
5. Indkomne forslag fra bestyrelse eller medlemmer.
6. Fastsættelse af kontingent.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
8. Valg af revisor.
9. Eventuelt.



# LEDELSENS BERETNING

Foreningen Cykling uden alder er en civilsamfundsorganisation, hvis mission er at skabe markante forbedringer i livskvaliteten hos vores to primære målgrupper: Ældre der ikke længere selv kan cykle og frivillige cykelpiloter.

2025 var på mange måder et skelsættende år, der dels bød på udfordringer og dels spændende begivenheder, der har bragt foreningen i en god position for fremtiden.

Årets højdepunkter var:

- Der kom eftertrykkeligt luft under vingerne på det strategisk vigtige projekt "Mere liv i ældrelivet" støttet af A.P. Møller Fonden, idet de første kommunale partnerskabsaftaler blev indgået. Ved årets udgang var status over forventning. Projektet løber til 2028 og skal skabe et langt mere robust og professionelt Cykling uden alder.
- Der blev bevilget midler fra TrygFonden til projektet "Fra viden til handling", der skal skabe en ny og fremtidssikret digital platform for Cykling uden alder. Dette projekt startede i 2025 og forventes afsluttet i 2026.

- Et andet strategisk afgørende projekt "Sammenhold på hjul" fik også bevilget midler af TrygFonden i december 2025. Dette projekt skal etablere knudepunkter i byer landet over, hvor cykler og frivillige samles med det formål at skabe tættere fællesskaber, flere frivillige, større fastholdelse og dermed markant flere cykelture.

- Antallet af aktiviteter slog med 17.186 cykelture rekord i 2025. Ved årsskiftet var der 3.837 frivillige og 29.725 passagerer havde nydt en tur i løbet af året.

Foreningen Cykling uden alder flyttede sit sekretariat til nye lokaler på Rentemestervej i København NV. Efter i over 10 år at have holdt til på fantastiske - men midlertidige - lejemål var tiden nu kommet til at etablere en stabil base, hvor holdet allerede er faldet rigtig godt til i et meget spændende kvarter.

- 2025 var det første år, hvor Cykling uden alder fik midler fra finansloven, hvilket er afgørende for arbejdet med at forbedre foreningens værditilbud.

Foreningens nye direktør, stifter Ole Kassow, gennemførte i anden halvdel af 2025 en omstrukturering med det formål at skabe en styrket position for foreningen. En del af dette var valget af en ny it-plattform og oprydning i eksisterende systemer, ligesom der er ansat nye medarbejdere, der matcher de krav, som vores partnere forventer. Herunder blev en ny og vigtig rolle, fællesskabskoordinatoren, introduceret. Denne rolle er afgørende for foreningens evne til at tiltrække og fastholde frivillige lokalt og skabe resultater år efter år.

## Ledelsesberetning

Det nye hold har allerede i foråret 2026 skabt nogle markante resultater: Der er underskrevet en række nye partnerskabsaftaler og alle landets kommuner - typisk udvalgsformænd - er blevet kontaktet med det resultat, at der nu er dialog med mange kommuner, der er interesserede i et partnerskab med Cykling uden alder. Dette skyldes ikke mindst, at der er arbejdet med udviklingen af et metodearsenal med udgangspunkt i Cykling uden alders fire k'er: kvalitet, kærlighed, kontinuitet og kultur. Det har vist sig, at den ældrelov, der trådte i kraft i sommeren 2025, har været vand på foreningens mølle, idet den fordrer, at kommunerne indgår partnerskaber med civilsamfundsorganisationer. Og her har Cykling uden alder etableret et stærkt værditilbud, som taler direkte ind i kommunernes behov. En kommunal senior- og sundhedschef, der har indgået en partnerskabsaftale i 2025 udtaler med henvisning til samarbejdet: "Frivilligheden er ikke gratis og kan ikke tages for givet. Den skal koordineres, næres og understøttes, hvis den skal skabe værdi, der kan ses og mærkes ude i lokalsamfundet. Til gengæld giver en målrettet investering i frivillighed et stort afkast i form af både samfundsmæssige og økonomiske gevinster."

Det giver med andre ord pote, når Cykling uden alder som samarbejdspartner kan tage ansvar og stå for en professionel og kompetent tilgang, der også garanterer resultater over tid.

Økonomi:

Selve driften lå i 2025 over forventning, men nogle ekstraordinære omkostninger gjorde, at Foreningen Cykling uden alder kommer ud af 2025 med et underskud på 541.000 kr.

De ekstraordinære omkostninger relaterer sig til omkostninger i forbindelse med udskiftning af personale, oprydning og udskiftning af it leverandør samt udgifter ved flytning til nye lokaler.

Bestyrelsen er opmærksom på dette, og i budgettet for 2026 forventes der et overskud, der som minimum opvejer underskuddet i 2025.

# ÅRSRAPPORT 2025

Foreningen Cykling uden alder  
Rentemestervej 80, 2400 København

---

**Årsrapport**  
**2025**

---

CVR-nr. 35 68 99 90

Årsrapporten er fremlagt og godkendt på selskabets ordinære generalforsamling den 8. maj 2026.

---

dirigent

## Selskabsoplysninger

---

<b>Selskabet</b>	Foreningen Cykling uden alder Rentemestervej 80 2400 København
	Telefon: 32356333
	CVR-nr.: 35 68 99 90
	Stiftet: 12. maj 2014
	Hjemsted: København
	Regnskabsår: 1. januar - 31. december
<b>Bestyrelse</b>	Torben Hollmann, Formand Ole Kassow Robin Vickery Hanne Hørlyck Ingvill Solbø Christiansen Kim Lisbygd Henrik Nord Kristian Krogh Hansen, Næstformand Mikkel Klausen
<b>Direktion</b>	Ole Kassow, Adm direktør
<b>Revision</b>	Martinsen Statsautoriseret Revisionspartnerselskab Øster Allé 42 2100 København Ø

## GENERALFORSAMLINGENS DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Bestyrelsens beretning om Foreningens virksomhed i det forløbne år.
4. Godkendelse af årsrapport.
5. Indkomne forslag fra bestyrelse eller medlemmer.
6. Fastsættelse af kontingent.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
8. Valg af revisor.
9. Eventuelt.



# ÅRETS REGNSKAB

## Resultatopgørelse 1. januar - 31. december

Note	2025	2024
1 Nettoomsætning	5.556.246	3.166.316
3 Andre driftsindtægter	0	47.645
Direkte omkostninger	-1.597.039	-1.070.958
5 Foreningens faste omkostninger	-1.186.272	-480.390
<b>Bruttoresultat</b>	<b>2.772.935</b>	<b>1.662.613</b>
4 Personaleomkostninger	-2.284.921	-1.737.493
2 Afskrivning af cykler og andre anlæg, driftsmaterial og inventar	-1.029.164	-22.065
<b>Driftsresultat</b>	<b>-541.150</b>	<b>-96.945</b>
Øvrige finansielle omkostninger	-516	-244
<b>Resultat før skat</b>	<b>-541.666</b>	<b>-97.189</b>
<b>Årets resultat</b>	<b>-541.666</b>	<b>-97.189</b>
<b>Forslag til resultatdisponering:</b>		
Disponeret fra overført resultat	-541.666	-97.189
Disponeret i alt	-541.666	-97.189

## GENERALFORSAMLINGENS DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Bestyrelsens beretning om Foreningens virksomhed i det forløbne år.
4. Godkendelse af årsrapport.
5. Indkomne forslag fra bestyrelse eller medlemmer.
6. Fastsættelse af kontingent.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
8. Valg af revisor.
9. Eventuelt.



## GENERALFORSAMLINGENS DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Bestyrelsens beretning om Foreningens virksomhed i det forløbne år.
4. Godkendelse af årsrapport.
5. Indkomne forslag fra bestyrelse eller medlemmer.
6. Fastsættelse af kontingent.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
8. Valg af revisor.
9. Eventuelt.



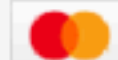
Ja tak, jeg vil gerne være støttemedlem.

100 DKK  200 DKK  500 DKK

MobilePay



Betalingskort



Fornavn \*

Efternavn \*

Telefon \*

Email \*

Adresse \*

Postnr. \*

By \*

Ja, jeg accepterer nedenstående betingelser

Bliv medlem

### Persondata

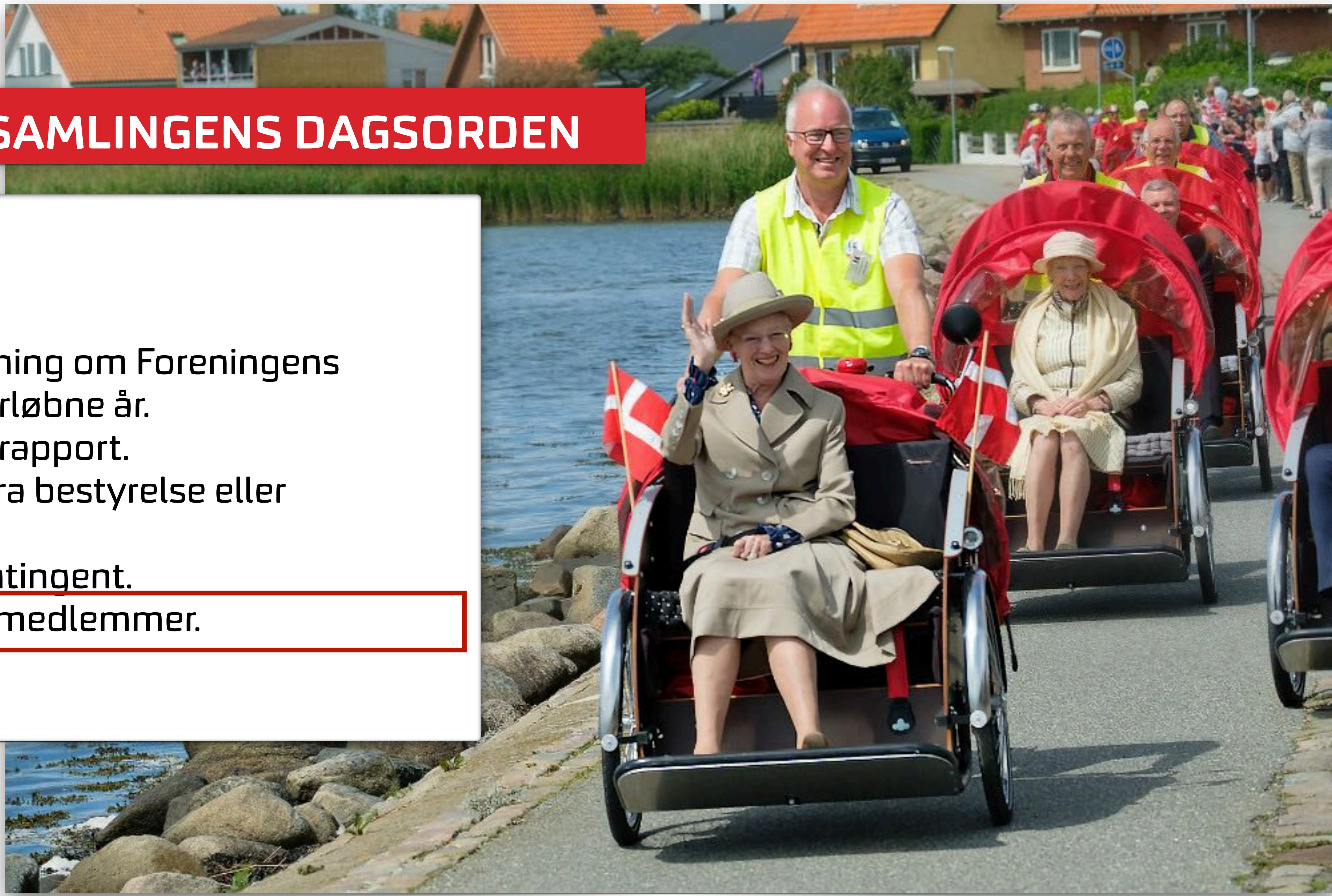
Ved udfyldelse af denne formular siger du samtidig ja til vores datapolitik, som du læse mere om på vores [hjemmeside her](#).

Læs vores betingelser her



## GENERALFORSAMLINGENS DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Bestyrelsens beretning om Foreningens virksomhed i det forløbne år.
4. Godkendelse af årsrapport.
5. Indkomne forslag fra bestyrelse eller medlemmer.
6. Fastsættelse af kontingent.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
8. Valg af revisor.
9. Eventuelt.



## VALG AF BESTYRELSESMEDLEMMER

Torben Hollman (formand) stiller ikke op igen

Robin Vickery fortsætter 1 år

Hanne Hørlyck fortsætter 1 år

Pernille Bussone, fast medlem for CWA

Kristian Krogh Hansen (næstformand) fortsætter 2 år

Henrik Nord fortsætter 1 år

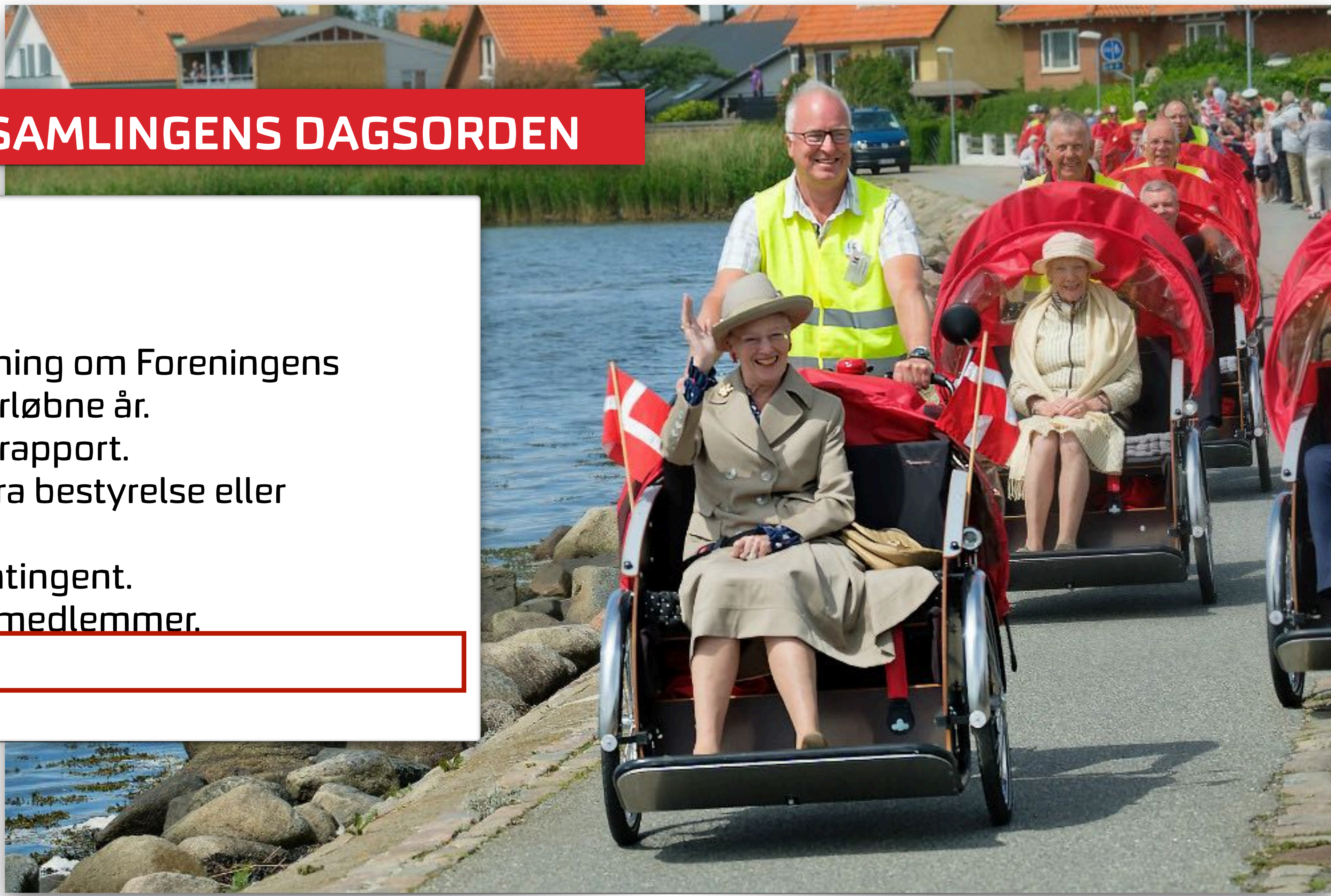
Kim Lisbygd fortsætter 1 år

Ingvill Solbø fortsætter 2 år

Mikkel Klausen fortsætter 2 år

## GENERALFORSAMLINGENS DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Bestyrelsens beretning om Foreningens virksomhed i det forløbne år.
4. Godkendelse af årsrapport.
5. Indkomne forslag fra bestyrelse eller medlemmer.
6. Fastsættelse af kontingent.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
8. Valg af revisor.
9. Eventuelt.



## GENERALFORSAMLINGENS DAGSORDEN

1. Valg af dirigent.
2. Valg af referent.
3. Bestyrelsens beretning om Foreningens virksomhed i det forløbne år.
4. Godkendelse af årsrapport.
5. Indkomne forslag fra bestyrelse eller medlemmer.
6. Fastsættelse af kontingent.
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
8. Valg af revisor.
9. Eventuelt.





## DAGENS PROGRAM

- 09:30 Ankomst, kaffe og smurt rundstykke
- 09:35 Hans er live med KL's Social- og Sundhedspolitiske Forum i Aalborg
- 10:00 Velkomst (Ole)
- 10:15 Når frivillighed bliver en lokal superkraft (Ole)
- 10:45 Paneldebat (Gnist eller gnister)
- 11:30 Fællesfoto og pause med cykelnørderi
- 12:00 Frokost med netværk og inspiration til cykeltricks
- 13:00 Leg, læring og løsninger (Emma og Olivia)
- 13:45 Kaffepause og mere cykelnørderi
- 14:15 Generalforsamling
- 15:00 Fællestur og fredagshumor